Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-04 do dnia 2023-12-10 UCK

		1	2	3	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2023-12-04 poniedziałek	Podstawowa D UCK	Lane ciasto na mleku 150 g (***7 BIA, 1 GLU, 3 JAJ***) Kawa zbozowa z mlekiem b/c 200 ml (***1 GLU, 7 BIA, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE***) Chleb zwykły 50 g (***1 GLU, 1 ŻYT***) Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Pomidor^ 100 g filet zapiekany Giżewski 30 g	Pomarańcza 150 g Jogurt naturalny 150g Bochnia 1 szt (***7 BIA***)	Zupa brokułowa z ziemniakami^ 150 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Knedle z owocami truskawka UCK/KCO 200 g (***7 BIA, 1 GLU, 3 JAJ***) Surówka z marchewki i jabłka^ 80 g Kompot b.c. 300 ml	Schab Cygański Dobra Marka 30 g Jajo 1 szt (***3 JAJ***) Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 250 ml Ogórek zielony 50 g	Ciastko jaglane 1 szt (***5 ORZ, 7 MLE, 11 SEZ***) Mus owocowy^ 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 829,4** **Białko ogółem [g] 74,7** **Tłuszcz [g] 69,2** **Węglowodany przyswajalne [g] 195,4** **Sód [mg] 1 286,5** **Błonnik pokarmowy [g] 37,9** **suma cukrów prostych [g] 65,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8**
	Łatwostrawna D UCK	Lane ciasto na mleku 150 g (***7 BIA, 1 GLU, 3 JAJ***) Kawa zbozowa z mlekiem b/c 200 ml (***1 GLU, 7 BIA, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE***) Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Pomidor^ 100 g filet zapiekany Giżewski 30 g	Jabłko 1 szt Jogurt naturalny 150g Bochnia 1 szt (***7 BIA***)	Zupa brokułowa z ziemniakami^ 150 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Knedle z owocami truskawka UCK/KCO 200 g (***7 BIA, 1 GLU, 3 JAJ***) Surówka z marchewki i jabłka^ 80 g Kompot b.c. 300 ml	Schab Cygański Dobra Marka 30 g Jajo 1 szt (***3 JAJ***) Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 250 ml rukola 10 g Pomidory koktajlowe 40 g	Ciastko jaglane 1 szt (***5 ORZ, 7 MLE, 11 SEZ***) Mus owocowy^ 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 865,8** **Białko ogółem [g] 76,9** **Tłuszcz [g] 72,2** **Węglowodany przyswajalne [g] 198,4** **Sód [mg] 768,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **suma cukrów prostych [g] 70** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6**
	Cukrzyca D UCK	Kawa zbozowa z mlekiem b/c 200 ml (***1 GLU, 7 BIA, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE***) Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Pomidor^ 100 g Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Jogurt naturalny 150g Bochnia 1 szt (***7 BIA***) filet zapiekany Giżewski 30 g	Sok pomidorowy 1 szt. Garden 1 Por	Zupa brokułowa z ziemniakami^ 150 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Gulasz z fileta dr. 80 g (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Makaron razowy 120 g Surówka z marchewki i jabłka^ 80 g Kompot b.c. 300 ml	Schab Cygański Dobra Marka 30 g Jajo 1 szt (***3 JAJ***) Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 250 ml Ogórek zielony 50 g	Ciastko jaglane 1 szt (***5 ORZ, 7 MLE, 11 SEZ***) sok warzywny 100% 200ml. 1 szt. 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 412,6** **Białko ogółem [g] 72,4** **Tłuszcz [g] 50,8** **Węglowodany przyswajalne [g] 125,3** **Sód [mg] 1 927,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34,2** **suma cukrów prostych [g] 30,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2**
2023-12-05 wtorek	Podstawowa D UCK	Zacierka na mleku . 150 ml (***7 BIA, 1 GLU, 3 JAJ***) Herbata b/c 300 ml Chleb zwykły 50 g (***1 GLU, 1 ŻYT***) Papryka św. 100 g (***10 GOR***) Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Serek wiejski Mlekpol 40 g	Banan 1 szt Jogurt owocowy 1 szt (***7 BIA***)	Barszcz czerwony z ziemniakami^ 150 ml (***1 GLU, 7 BIA, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Kasza gryczana 100 g (***5 ORZ, 9 SEL***) Kompot b.c. 300 ml bitka schabowa w sosie własnym 50 g (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Surówka colesław^ 80 g (***3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR***)	Ser biały plaster Bieruński 30 g (***7 BIA***) Schab na kartki Nikpol 30 g Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata miętowa z imbirem 300 ml Pomidory koktajlowe 40 g szpinak baby 10 g	Ciastko kokosowe 1 szt (***5 OZI, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Jaglanka z owocami^ 1 szt (***1 GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 854,1** **Białko ogółem [g] 70,6** **Tłuszcz [g] 63,3** **Węglowodany przyswajalne [g] 217,5** **Sód [mg] 1 788,7** **Błonnik pokarmowy [g] 39,7** **suma cukrów prostych [g] 72,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4**

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2023-12-05 wtorek	Łatwostrawna D UCK	Zacierka na mleku . 150 ml (***7 BIA, 1 GLU, 3 JAJ***) Herbata b/c 300 ml Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Pomidor^ 100 g Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Serek wiejski Mlekpol 40 g	Banan 1 szt Jogurt owocowy 1 szt (***7 BIA***)	Barszcz czerwony z ziemniakami^ 150 ml (***1 GLU, 7 BIA, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Kasza jeczmienna . 100 g (***1 GLU, 5 ORZ, 9 SEL, 13 ŁUB***) Kompot b.c. 300 ml bukiet warzyw^ 80 g bitka schabowa gotowana 50 g (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Bulion jarzynowy^ 50 ml (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***)	Schab na kartki Nikpol 30 g Ser biały plaster Bieruński 30 g (***7 BIA***) Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Rama 10g 1 szt Herbata miętowa z imbirem 300 ml szpinak baby 10 g Pomidory koktajlowe 40 g	Ciastko kokosowe 1 szt (***5 OZI, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Jaglanka z owocami^ 1 szt (***1 GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 648,8** **Białko ogółem [g] 69,2** **Tłuszcz [g] 49,3** **Węglowodany przyswajalne [g] 202,8** **Sód [mg] 1 385,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **suma cukrów prostych [g] 66,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7**
	Cukrzyca D UCK	Herbata b/c 300 ml Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Papryka św. 100 g (***10 GOR***) Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Jogurt naturalny 150g Bochnia 1 szt (***7 BIA***) Serek wiejski Mlekpol 40 g	Sok pomidorowy 1 szt. Garden 1 Por	Barszcz czerwony z ziemniakami^ 150 ml (***1 GLU, 7 BIA, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Kasza gryczana 100 g (***5 ORZ, 9 SEL***) Kompot b.c. 300 ml Surówka colesław^ 80 g (***3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR***) bitka schabowa gotowana 50 g (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Bulion jarzynowy^ 50 ml (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***)	Schab na kartki Nikpol 30 g Ser biały plaster Bieruński 30 g (***7 BIA***) Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata miętowa z imbirem 300 ml Pomidory koktajlowe 40 g szpinak baby 10 g	Ciastko kokosowe 1 szt (***5 OZI, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Jaglanka z owocami^ 1 szt (***1 GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 503,8** **Białko ogółem [g] 65,7** **Tłuszcz [g] 53,9** **Węglowodany przyswajalne [g] 143,6** **Sód [mg] 2 019,7** **Błonnik pokarmowy [g] 39,7** **suma cukrów prostych [g] 23,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6**
2023-12-06 środa	Podstawowa D UCK	Płatki owsiane na mleku . 150 ml (***7 BIA, 1 GLU***) Kawa zbozowa z mlekiem b/c 200 ml (***1 GLU, 7 BIA, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE***) Chleb zwykły 50 g (***1 GLU, 1 ŻYT***) Ogórek zielony 50 g Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Schab kasztelana Chabura 30 g (***1 GLU, 6 SOJ, 10 GOR***)	Mandarynki 150 g Kefir 1 szt	Krupnik z ziemniakami^D 150 ml (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2, 13 ŁUB***) Kompot b.c. 300 ml Filet z miruny smażony 60 g (***1 GLU, 3 JAJ, 4 RYB***) Surówka z pora i jabłka^ 80 g (***7 BIA, 3 JAJ***) Ziemniaki^ 120 g (***7 BIA***) Sos grecki- 30 g (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR***)	Schab Grzegorza Bielesz 30 g (***7 BIA, 1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 10 GOR***) Ser topiony Lactima 1 szt Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml Papryka św. 50 g (***10 GOR***)	Mus owocowo-warzywny^ 1 szt Ciastko jaglane 1 szt (***5 ORZ, 7 MLE, 11 SEZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 608,4** **Białko ogółem [g] 55,4** **Tłuszcz [g] 55,8** **Węglowodany przyswajalne [g] 188,3** **Sód [mg] 1 721,2** **Błonnik pokarmowy [g] 38,2** **suma cukrów prostych [g] 51,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7**
	Łatwostrawna D UCK	Płatki owsiane na mleku . 150 ml (***7 BIA, 1 GLU***) Kawa zbozowa z mlekiem b/c 200 ml (***1 GLU, 7 BIA, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE***) Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Pomidor^ 100 g Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Schab kasztelana Chabura 30 g (***1 GLU, 6 SOJ, 10 GOR***)	Jabłko 1 szt Kefir 1 szt	Krupnik z ziemniakami^D 150 ml (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2, 13 ŁUB***) Kompot b.c. 300 ml Miruna w jarzynach na parze 60 g (***4 RYB, 9 SEL***) Brokuły gotowane^ 80 g Ziemniaki^ 120 g (***7 BIA***)	Schab Grzegorza Bielesz 40 g (***7 BIA, 1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 10 GOR***) Serek naturalny Mlekovita 60 g Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml Roszponka 10 g Pomidory koktajlowe 40 g	Mus owocowo-warzywny^ 1 szt Ciastko jaglane 1 szt (***5 ORZ, 7 MLE, 11 SEZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 554,3** **Białko ogółem [g] 64,2** **Tłuszcz [g] 47,5** **Węglowodany przyswajalne [g] 187,4** **Sód [mg] 721,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **suma cukrów prostych [g] 52,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2**

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2023-12-06 środa	Cukrzyca D UCK	Kawa zbozowa z mlekiem b/c 200 ml (***1 GLU, 7 BIA, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE***) Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Ogórek zielony 50 g Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Jogurt naturalny 150g Bochnia 1 szt (***7 BIA***) Schab kasztelana Chabura 30 g (***1 GLU, 6 SOJ, 10 GOR***)	Sok pomidorowy 1 szt. Garden 1 Por	Krupnik z ziemniakami^D 150 ml (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2, 13 ŁUB***) Miruna w jarzynach na parze 60 g (***4 RYB, 9 SEL***) Kompot b.c. 300 ml Surówka z pora i jabłka^ 80 g (***7 BIA, 3 JAJ***) Ziemniaki^ 120 g (***7 BIA***)	Schab Grzegorza Bielesz 30 g (***7 BIA, 1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 10 GOR***) Serek naturalny Mlekovita 40 g Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml Papryka św. 50 g (***10 GOR***)	Ciastko jaglane 1 szt (***5 ORZ, 7 MLE, 11 SEZ***) Mus owocowo-warzywny^ 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 426,5** **Białko ogółem [g] 55,8** **Tłuszcz [g] 41,4** **Węglowodany przyswajalne [g] 162,8** **Sód [mg] 1 489,7** **Błonnik pokarmowy [g] 38,3** **suma cukrów prostych [g] 28,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5**
2023-12-07 czwartek	Podstawowa D UCK	Kasza kukurydzina na mleku . 150 ml (***7 BIA***) Herbata b/c 300 ml Chleb zwykły 50 g (***1 GLU, 1 ŻYT***) Ogórek konserwowy . 50 g (***10 GOR***) Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Ser biały plaster Bieruński 30 g (***7 BIA***)	Gruszka 150 g Jogurt owocowy 1 szt (***7 BIA***)	Zupa z dynii 150 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Ziemniaki^ 120 g (***7 BIA***) Kompot b.c. 300 ml Podudzie pieczone 1 szt (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Surówka z kapusty pekińskiej^ 80 g (***10 GOR***)	Ser tostowy Lactima 1 szt (***7 BIA***) Szynka Grzegorza Bielesz 30 g (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR***) Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml Rzodkiewka 50 g	Owsianka z owocami^ 1 szt (***1 GLU***) Ciastko kokosowe 1 szt (***5 OZI, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 810,7** **Białko ogółem [g] 82,1** **Tłuszcz [g] 70,3** **Węglowodany przyswajalne [g] 191,4** **Sód [mg] 2 342,8** **Błonnik pokarmowy [g] 40,2** **suma cukrów prostych [g] 44,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8**
	Łatwostrawna D UCK	Kasza kukurydzina na mleku . 150 ml (***7 BIA***) Herbata b/c 300 ml Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Pomidor^ 100 g Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Ser biały plaster Bieruński 30 g (***7 BIA***)	Banan 1 szt Jogurt owocowy 1 szt (***7 BIA***)	Zupa z dynii 150 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Ziemniaki^ 120 g (***7 BIA***) Kompot b.c. 300 ml Pałka z kurczaka gotowana 2szt 1 Por Szpinak. 80 g (***7 BIA, 9 SEL, 10 GOR***)	Twarożek 40 g (***7 BIA***) Szynka Grzegorza Bielesz 30 g (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR***) Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml cukier 5g ADM 1 szt Sałata lodowa 10 g Pomidory koktajlowe 40 g	Owsianka z owocami^ 1 szt (***1 GLU***) Ciastko kokosowe 1 szt (***5 OZI, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 787,1** **Białko ogółem [g] 83,5** **Tłuszcz [g] 60,2** **Węglowodany przyswajalne [g] 214,9** **Sód [mg] 951,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **suma cukrów prostych [g] 64,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1**
	Cukrzyca D UCK	Herbata b/c 300 ml Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Ogórek konserwowy . 50 g (***10 GOR***) Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Jogurt naturalny 150g Bochnia 1 szt (***7 BIA***) Ser biały plaster Bieruński 30 g (***7 BIA***)	Sok pomidorowy 1 szt. Garden 1 Por	Zupa z dynii 150 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Ziemniaki^ 120 g (***7 BIA***) Pałka z kurczaka gotowana 2szt 1 Por Kompot b.c. 300 ml Surówka z kapusty pekińskiej^ 80 g (***10 GOR***)	Twarożek 40 g (***7 BIA***) Szynka Grzegorza Bielesz 30 g (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR***) Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml Rzodkiewka 50 g	Owsianka z owocami^ 1 szt (***1 GLU***) Ciastko kokosowe 1 szt (***5 OZI, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 655,6** **Białko ogółem [g] 78,9** **Tłuszcz [g] 59,9** **Węglowodany przyswajalne [g] 168,7** **Sód [mg] 2 305,9** **Błonnik pokarmowy [g] 40,5** **suma cukrów prostych [g] 19,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6**

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2023-12-08 piątek	Podstawowa D UCK	Ryż na mleku . 150 ml (***7 BIA***) Kakao b/c 200 ml (***7 BIA, 6 SOJ, 7 MLE***) Chleb zwykły 50 g (***1 GLU, 1 ŻYT***) Rogal maślany 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 7 MLE***) Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Dżem 1x25g Stovit 1 szt Pomidor^ 100 g Serek truskawkowy Mlekpol 40 g	kiwi 2 szt Jogurt naturalny 150g Bochnia 1 szt (***7 BIA***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami^ 150 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Filet z dorsza smażony 60 g (***1 GLU, 3 JAJ***) Ziemniaki^ 120 g (***7 BIA***) Marchewka z groszkiem^ 80 g (***1 GLU, ROŚ***) Kompot b.c. 300 ml	Jajo 1 szt (***3 JAJ***) Szynka na kartki Nikpol 30 g Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml Pomidory koktajlowe 40 g szpinak baby 10 g	Ciastko jaglane 1 szt (***5 ORZ, 7 MLE, 11 SEZ***) Mus owocowy^ 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 233,1** **Białko ogółem [g] 93,3** **Tłuszcz [g] 71,2** **Węglowodany przyswajalne [g] 261,8** **Sód [mg] 2 402,4** **Błonnik pokarmowy [g] 41,3** **suma cukrów prostych [g] 61,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1**
	Łatwostrawna D UCK	Ryż na mleku . 150 ml (***7 BIA***) Kakao b/c 200 ml (***7 BIA, 6 SOJ, 7 MLE***) Rogal maślany 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 7 MLE***) Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Dżem 1x25g Stovit 1 szt Pomidor^ 100 g Serek truskawkowy Mlekpol 40 g	Jabłko 1 szt Jogurt naturalny 150g Bochnia 1 szt (***7 BIA***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami^ 150 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Filet z dorsza parowany 60 g Ziemniaki^ 120 g (***7 BIA***) Marchew gotowana^ 80 g Kompot b.c. 300 ml Sos koperkowy . 60 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***)	Jajo 1 szt (***3 JAJ***) Szynka na kartki Nikpol 1 Por Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml szpinak baby 10 g Pomidory koktajlowe 40 g	Ciastko jaglane 1 szt (***5 ORZ, 7 MLE, 11 SEZ***) Mus owocowy^ 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 909,6** **Białko ogółem [g] 81,4** **Tłuszcz [g] 57,8** **Węglowodany przyswajalne [g] 227,3** **Sód [mg] 2 358,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **suma cukrów prostych [g] 61** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3**
	Cukrzyca D UCK	Kakao b/c 200 ml (***7 BIA, 6 SOJ, 7 MLE***) Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Pomidor^ 100 g Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Jogurt naturalny 150g Bochnia 1 szt (***7 BIA***) Serek homo naturalny Garwolin 40 g (***7 BIA, 7 MLE***)	Sok pomidorowy 1 szt. Garden 1 Por	Zupa kalafiorowa z ziemniakami^ 150 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Filet z dorsza parowany 60 g Ziemniaki^ 120 g (***7 BIA***) Surówka meksykańska z kukurydzą^ 80 g (***ROŚ, 10 GOR***) Kompot b.c. 300 ml Sos koperkowy . 60 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***)	Jajo 1 szt (***3 JAJ***) Szynka na kartki Nikpol 30 g Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml Pomidory koktajlowe 40 g szpinak baby 10 g	Ciastko jaglane 1 szt (***5 ORZ, 7 MLE, 11 SEZ***) sok warzywny 100% 200ml. 1 szt. 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 616,7** **Białko ogółem [g] 81** **Tłuszcz [g] 53,5** **Węglowodany przyswajalne [g] 160,2** **Sód [mg] 2 404,3** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **suma cukrów prostych [g] 26,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2**
2023-12-09 sobota	Podstawowa D UCK	Płatki jęczmienne na mleku . 150 ml (***7 BIA, 1 GLU***) Herbata b/c 300 ml Chleb zwykły 50 g (***1 GLU, 1 ŻYT***) Papryka św. 50 g (***10 GOR***) Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Szynka z zagrody Chabura 30 g (***6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL***)	Mandarynki 2szt 1 Por Jogurt owocowy 1 szt (***7 BIA***)	Zupa szpinakowa z ziemniakami^ 150 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Kompot b.c. 300 ml Buraczki gotowane oprószane^ 80 g (***1 GLU***) Makaron z warzywami i łopatką 200 g (***7 BIA, 1 GLU, 3 JAJ, 9 SEL, ROŚ***)	Pasta z sera i brokuł-Sc 40 g (***7 BIA***) Wędzonka staropolska Kozłowski 30 g (***6 SOJ***) Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml cukier 5g ADM 1 szt Ogórek zielony 50 g	Ciastko kokosowe 1 szt (***5 OZI, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Jaglanka z owocami^ 1 szt (***1 GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 534,3** **Białko ogółem [g] 48,7** **Tłuszcz [g] 52,1** **Węglowodany przyswajalne [g] 185,8** **Sód [mg] 1 165,4** **Błonnik pokarmowy [g] 37,7** **suma cukrów prostych [g] 45,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7**

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2023-12-09 sobota	Łatwostrawna D UCK	Płatki jęczmienne na mleku . 150 ml (***7 BIA, 1 GLU***) Herbata b/c 300 ml Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Pomidor^ 100 g Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Szynka z zagrody Chabura 30 g (***6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL***)	Banan 1 szt Jogurt owocowy 1 szt (***7 BIA***)	Zupa szpinakowa z ziemniakami^ 150 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Makaron z warzywami i łopatką 200 g (***7 BIA, 1 GLU, 3 JAJ, 9 SEL, ROŚ***) Kompot b.c. 300 ml Buraczki gotowane oprószane^ 80 g (***1 GLU***)	Pasta z sera i brokuł-Sc 40 g (***7 BIA***) Szynka piastowska Kozłowski 30 g (***6 SOJ***) Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml Roszponka 10 g Pomidory koktajlowe 40 g	Jaglanka z owocami^ 1 szt (***1 GLU***) Ciastko kokosowe 1 szt (***5 OZI, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 680,4** **Białko ogółem [g] 58,6** **Tłuszcz [g] 55,6** **Węglowodany przyswajalne [g] 208,2** **Sód [mg] 655,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **suma cukrów prostych [g] 69,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9**
	Cukrzyca D UCK	Herbata b/c 300 ml Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Papryka św. 50 g (***10 GOR***) Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Jogurt naturalny 150g Bochnia 1 szt (***7 BIA***) Szynka z zagrody Chabura 30 g (***6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL***)	Sok pomidorowy 1 szt. Garden 1 Por	Zupa szpinakowa z ziemniakami^ 150 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Makaron razowy z warzywami i łopatką 200 g (***7 BIA, 1 GLU, 9 SEL, ROŚ***) Surówka z ogórka kiszonego^ 80 g (***10 GOR***) Kompot b.c. 300 ml	Pasta z sera i brokuł-Sc 40 g (***7 BIA***) Szynka piastowska Kozłowski 30 g (***6 SOJ***) Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml Ogórek zielony 50 g	Ciastko kokosowe 1 szt (***5 OZI, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Jaglanka z owocami^ 1 szt (***1 GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 255,2** **Białko ogółem [g] 50,9** **Tłuszcz [g] 49** **Węglowodany przyswajalne [g] 109,7** **Sód [mg] 954** **Błonnik pokarmowy [g] 34,9** **suma cukrów prostych [g] 15,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1**
2023-12-10 niedziela	Podstawowa D UCK	Kasza manna na mleku . 150 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 9 SEL, 10 GOR***) Herbata b/c 300 ml Chleb zwykły 50 g (***1 GLU, 1 ŻYT***) Ogórek kiszony 50 g (***10 GOR***) Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Kiełbasa śląska Bielesz 0,5 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR***) Ketchup 25g 1 szt	Jabłko 1 szt Jogurt owocowy 1 szt (***7 BIA***)	Rosół z makaronem^ 150 ml (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Bitka duszona z szynki w sosie własnym 50 g (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Ziemniaki^ 120 g (***7 BIA***) Surówka z kapusty czerwonej^ 80 g (***10 GOR***) Kompot b.c. 300 ml	Szynka krucha z pieca Bielesz 30 g (***6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL***) Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Śledzik na raz 100g 1 szt (***2 SKR, 6 SOJ, 9 SEL***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml Papryka konserwowa 50 g (***10 GOR***)	Ciastko jaglane 1 szt (***5 ORZ, 7 MLE, 11 SEZ***) Mus owocowo-warzywny^ 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 935,8** **Białko ogółem [g] 69,5** **Tłuszcz [g] 88,8** **Węglowodany przyswajalne [g] 185,6** **Sód [mg] 2 519,3** **Błonnik pokarmowy [g] 37,1** **suma cukrów prostych [g] 45,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2**
	Łatwostrawna D UCK	Kasza manna na mleku . 150 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 9 SEL, 10 GOR***) Herbata b/c 300 ml Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Pomidor^ 100 Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Kiełbasa śląska Bielesz 0,5 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR***) Ketchup 25g 1 szt	Jabłko 1 szt Jogurt owocowy 1 szt (***7 BIA***)	Rosół z makaronem^ 150 ml (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Bitka gotowana z szynki 50 g Ziemniaki^ 120 g (***7 BIA***) Sałatka z selera i jabłka sc 80 g (***9 SEL***) Kompot b.c. 300 ml	Szynka krucha z pieca Bielesz 30 g (***6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL***) Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Pasta jarzynowo - rybna 40 g (***7 BIA, 4 RYB, 7 MLE, 9 SEL***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml Sałata lodowa 10 g Pomidory koktajlowe 40 g	Ciastko jaglane 1 szt (***5 ORZ, 7 MLE, 11 SEZ***) Mus owocowo-warzywny^ 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 596,6** **Białko ogółem [g] 67,6** **Tłuszcz [g] 59,2** **Węglowodany przyswajalne [g] 172** **Sód [mg] 1 470,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **suma cukrów prostych [g] 46,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7**

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2023-12-10 niedziela	Cukrzyca D UCK	Herbata b/c 300 ml Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Ogórek kiszony 50 g (***10 GOR***) Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Kiełbasa śląska Bielesz 0,5 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR***) Jogurt naturalny 150g Bochnia 1 szt (***7 BIA***) Ketchup 25g 1 szt	Sok pomidorowy 1 szt. Garden 1 Por	Rosół z makaronem^ 150 ml (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Bitka gotowana z szynki 50 g Ziemniaki^ 120 g (***7 BIA***) Surówka z kapusty czerwonej^ 80 g (***10 GOR***) Kompot b.c. 300 ml	Szynka krucha z pieca Bielesz 30 g (***6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL***) Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Pasta jarzynowo - rybna 40 g (***7 BIA, 4 RYB, 7 MLE, 9 SEL***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml Papryka konserwowa 50 g (***10 GOR***)	Ciastko jaglane 1 szt (***5 ORZ, 7 MLE, 11 SEZ***) Mus owocowo-warzywny^ 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 454,5** **Białko ogółem [g] 63,6** **Tłuszcz [g] 54** **Węglowodany przyswajalne [g] 137,9** **Sód [mg] 2 510,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36,6** **suma cukrów prostych [g] 15,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1**

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.