

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2021-05-01 do dnia 2021-05-10 KUCHNIA SZPITALNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2021-05-01 sobota	Dieta Mamy I	Płatki jęczmienne na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogórek zielony 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Połudwica wiśniowa 40 g	Koktajl bananowy z czarną porzeczką i pestkami dyni 200 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami . 400 ml Sztuka mięsa z szynki wp 80g w sosie 80g 1 Por Ziemniaki . 220 g Brokuły gotowane 100 g surówka coleslaw sosem chrzan- 100 g Kompot b.c. 500 ml	Racuchy drożdżowe z jabłkiem- S 1 szt	Szynka farmerska 40 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Ser żółty 40 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
	Dieta Mamy II	Płatki jęczmienne na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogórek zielony 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Połudwica wiśniowa 40 g	Koktajl bananowy z czarną porzeczką i pestkami dyni 200 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami . 400 ml Sztuka mięsa z szynki wp 80g w sosie 80g 1 Por Ziemniaki . 220 g Brokuły gotowane 100 g surówka coleslaw sosem chrzan- 100 g Kompot b.c. 500 ml	Racuchy drożdżowe z jabłkiem- S 1 szt	Szynka farmerska 40 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Ser żółty 40 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
	Dieta mamy III	Płatki jęczmienne na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogórek zielony 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Połudwica wiśniowa 40 g	Koktajl bananowy z czarną porzeczką i pestkami dyni 200 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami . 400 ml Sztuka mięsa z szynki wp 80g w sosie 80g 1 Por Ziemniaki . 220 g Brokuły gotowane 100 g surówka coleslaw sosem chrzan- 100 g Kompot b.c. 500 ml	Racuchy drożdżowe z jabłkiem- S 1 szt	Szynka farmerska 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Ser żółty 40 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
	Dieta Mamy L	Płatki jęczmienne na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogórek zielony 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Połudwica wiśniowa 40 g	Koktajl bananowy z czarną porzeczką i pestkami dyni 200 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami . 400 ml Sztuka mięsa z szynki wp 80g w sosie 80g 1 Por Ziemniaki . 220 g Brokuły gotowane 100 g surówka coleslaw sosem chrzan- 100 g Kompot b.c. 500 ml	Racuchy drożdżowe z jabłkiem- S 1 szt	Szynka farmerska 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Ser żółty 40 g Ser żółty 40 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
2021-05-02 niedziela	Dieta Mamy I	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Kielbaska śląska 1 szt Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Ketchup 25g 1 szt	Grysik na gęsto z truskawką 200 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml Kasza gryczana 200 g Kompot b.c. 500 ml Zraz drobiowy parowany 80 g Szpinak 100 g Surówka z selera i jabłka 100 g	Salatka grecka z serem feta i oliwkami 200 g	Łopatką zbojnicka - wędlina 40 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 60 g Herbata b/c 500 ml Sałata lodowa 20 g
	Dieta Mamy II	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Kielbaska śląska 1 szt Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Ketchup 25g 1 szt	Grysik na gęsto z truskawką 200 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml Kasza gryczana 200 g Kompot b.c. 500 ml Zraz drobiowy parowany 80 g Szpinak 100 g Surówka z selera i jabłka 100 g	Salatka grecka z serem feta i oliwkami 200 g	Łopatką zbojnicka - wędlina 40 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 60 g Herbata b/c 500 ml Sałata lodowa 20 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2021-05-01 do dnia 2021-05-10 KUCHNIA SZPITALNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2021-05-02 niedziela	Dieta mamy III	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Kielbaska śląska 1 szt Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Ketchup 25g 1 szt	Grysik na gęsto z truskawką 200 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml Kasza gryczana 200 g Kompot b.c. 500 ml Zraz drobiowy parowany 80 g Szpinak 100 g Surówka z selera i jabłka 100 g	Salatka grecka z serem feta i oliwkami 200 g	Łopatka z bóbownicy - wędlina 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 60 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g
	Dieta Mamy L	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Kielbaska śląska 1 szt Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Ketchup 25g 1 szt	Grysik na gęsto z truskawką 200 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml Kasza gryczana 200 g Kompot b.c. 500 ml Zraz drobiowy parowany 80 g Szpinak 100 g Surówka z selera i jabłka 100 g	Salatka grecka z serem feta i oliwkami 200 g	Łopatka z bóbownicy - wędlina 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 60 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g
2021-05-03 poniedziałek	Dieta Mamy I	Kasza manna na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Papryka konserwowa 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Jajo 1 szt	Jabłko prażone z rodzynkami i cynamonem 200 g	Rosół z makaronem . 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Schab duszony 80g w sosie 80g 1 Por bukiet warzyw 100 g Surówka z kapusty białej . 100 g	Kasza jaglana na mleku 200 ml mus malinowy 50 g	Ser topiony . 25 g szynka pieczona 40 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml Ogórek konserwowy . 50 g
	Dieta Mamy II	Kasza manna na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Papryka konserwowa 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Jajo 1 szt	Jabłko prażone z rodzynkami i cynamonem 200 g	Rosół z makaronem . 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Schab duszony 80g w sosie 80g 1 Por bukiet warzyw 100 g Surówka z kapusty białej . 100 g	Kasza jaglana na mleku 200 ml mus malinowy 50 g	Ser topiony . 25 g szynka pieczona 40 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml Ogórek konserwowy . 50 g
	Dieta mamy III	Kasza manna na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Papryka konserwowa 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Jajo 1 szt	Jabłko prażone z rodzynkami i cynamonem 200 g	Rosół z makaronem . 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Schab duszony 80g w sosie 80g 1 Por bukiet warzyw 100 g Surówka z kapusty białej . 100 g	Kasza jaglana na mleku 200 ml mus malinowy 50 g	Ser topiony . 25 g szynka pieczona 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml Ogórek konserwowy . 50 g
	Dieta Mamy L	Kasza manna na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Papryka konserwowa 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Jajo 1 szt	Jabłko prażone z rodzynkami i cynamonem 200 g	Rosół z makaronem . 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Schab duszony 80g w sosie 80g 1 Por bukiet warzyw 100 g Surówka z kapusty białej . 100 g	Kasza jaglana na mleku 200 ml mus malinowy 50 g	Ser topiony . 25 g szynka pieczona 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml Ogórek konserwowy . 50 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2021-05-01 do dnia 2021-05-10 KUCHNIA SZPITALNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2021-05-04 wtorek	Dieta Mamy I	Płatki owsiane na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Szynka gotowana 40 g Pomidor 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Grysik na gęsto z miodem i orzechami 200 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami . 400 ml Makaron razowy 200 g Kompot b.c. 500 ml Filet z dorsza parowany 80 g Kalafor gotowany . 100 g surówka marchewka z ananasem 100 g Sos jarzynowy . 80 ml	Galaretka z owocami i płatkami migdałowymi 200 g	Ser biały kanapkowy 60 g Chleb razowy 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Ogonówka wiejska 40 g Herbata b/c 500 ml Sałata lodowa 20 g
	Dieta Mamy II	Płatki owsiane na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Szynka gotowana 40 g Pomidor 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Pomidor 50 g	Grysik na gęsto z miodem i orzechami 200 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami . 400 ml Makaron razowy 200 g Kompot b.c. 500 ml Kalafor gotowany . 100 g Filet z dorsza parowany 80 g surówka marchewka z ananasem 100 g Sos jarzynowy . 80 ml	Galaretka z owocami i płatkami migdałowymi 200 g	Ser biały kanapkowy 60 g Chleb razowy 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Ogonówka wiejska 40 g Herbata b/c 500 ml Sałata lodowa 20 g
	Dieta mamy III	Płatki owsiane na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Szynka gotowana 40 g Pomidor 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Grysik na gęsto z miodem i orzechami 200 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami . 400 ml Makaron razowy 200 g Kompot b.c. 500 ml Kalafor gotowany . 100 g Filet z dorsza parowany 80 g surówka marchewka z ananasem 100 g Sos jarzynowy . 80 ml	Galaretka z owocami i płatkami migdałowymi 200 g	Ser biały kanapkowy 60 g Chleb razowy 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Ogonówka wiejska 40 g Herbata b/c 500 ml Sałata lodowa 20 g
	Dieta Mamy L	Płatki owsiane na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Szynka gotowana 40 g Pomidor 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Grysik na gęsto z miodem i orzechami 200 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami . 400 ml Makaron razowy 200 g Kompot b.c. 500 ml Kalafor gotowany . 100 g Filet z dorsza parowany 80 g surówka marchewka z ananasem 100 g Sos jarzynowy . 80 ml	Galaretka z owocami i płatkami migdałowymi 200 g	Ser biały kanapkowy 60 g Chleb razowy 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Ogonówka wiejska 50 g Herbata b/c 500 ml Sałata lodowa 20 g
2021-05-05 środa	Dieta Mamy I	Zacierka na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g ser tostowy 1 szt Ogórek kiszony 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Koktajl z kiwi, szpinakiem i ziarnami słonecznika 200 ml	Krupnik z ziemniakami . 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Bitka wołowa duszona w sosie własnym 80 g buraczki z delikatną cebulką- 100 g brukselka 100 g	Salatka makaronowa z świeżym ogórkiem, papryką i pestkami dyni 200 Por	Szynka dębowa 40 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Pasta z sera i brokuł-Sc 60 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
	Dieta Mamy II	Zacierka na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g ser tostowy 1 szt Ogórek kiszony 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Koktajl z kiwi, szpinakiem i ziarnami słonecznika 200 ml	Krupnik z ziemniakami . 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Bitka wołowa duszona w sosie własnym 80 g buraczki z delikatną cebulką- 100 g brukselka 100 g	Salatka makaronowa z świeżym ogórkiem, papryką i pestkami dyni 200 Por	Szynka dębowa 40 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Pasta z sera i brokuł-Sc 60 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2021-05-01 do dnia 2021-05-10 KUCHNIA SZPITALNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2021-05-05 środa	Dieta mamy III	Zacierka na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g ser tostowy 1 szt Ogórek kiszony 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Koktajl z kiwi,szpinakiem i ziarnami słonecznika 200 ml	Krupnik z ziemniakami . 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Bitka wołowa duszona w sosie własnym 80 g buraczki z delikatna cebulka- 100 g brukselka 100 g	Salatka makaronowa z świeżym ogórkiem, papryką i pestkami dyni 200 Por	Szynka dębowa 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Pasta z sera i brokul-Sc 60 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
	Dieta Mamy L	Zacierka na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g ser tostowy 1 szt Ogórek kiszony 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Koktajl z kiwi,szpinakiem i ziarnami słonecznika 200 ml	Krupnik z ziemniakami . 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Bitka wołowa duszona w sosie własnym 80 g buraczki z delikatna cebulka- 100 g brukselka 100 g	Salatka makaronowa z świeżym ogórkiem, papryką i pestkami dyni 200 Por	Szynka dębowa 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Pasta z sera i brokul-Sc 60 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
2021-05-06 czwartek	Dieta Mamy I	Kasza kukurydzina na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Papryka św. 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Szynak farmerska 40 g	Jogurt z orzechami i miodem 200 g	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml filet drobiowy duszony w sosie curry 80 g Fasolka szparagowa z bułką tartą 100 g Surówka z selera i jabłka 100 g	Salatka śledziowa w sosie tatarski 100 g	filet zapiekany 40 g Jajo 1 szt Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml Ogórek zielony 50 g
	Dieta Mamy II	Kasza kukurydzina na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Papryka św. 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Szynak farmerska 40 g	Jogurt z orzechami i miodem 200 g	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml filet drobiowy duszony w sosie curry 80 g Fasolka szparagowa z bułką tartą 100 g Surówka z selera i jabłka 100 g	Salatka śledziowa w sosie tatarski 100 g	filet zapiekany 40 g Jajo 1 szt Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml Ogórek zielony 50 g
	Dieta mamy III	Kasza kukurydzina na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Papryka św. 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Szynak farmerska 40 g	Jogurt z orzechami i miodem 200 g	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml filet drobiowy duszony w sosie curry 80 g Fasolka szparagowa z bułką tartą 100 g Surówka z selera i jabłka 100 g	Salatka śledziowa w sosie tatarski 100 g	filet zapiekany 40 g Jajo 1 szt Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml Ogórek zielony 50 g
	Dieta Mamy L	Kasza kukurydzina na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Papryka św. 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Szynka farmerska 40 g	Jogurt z orzechami i miodem 200 g	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml filet drobiowy duszony w sosie curry 80 g Fasolka szparagowa z bułką tartą 100 g Surówka z selera i jabłka 100 g	Salatka śledziowa w sosie tatarski 100 g	filet zapiekany 50 g Szynak farmerska 50 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml Ogórek zielony 50 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2021-05-01 do dnia 2021-05-10 KUCHNIA SZPITALNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2021-05-07 piątek	Dieta Mamy I	Płatki jęczmienne na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Twarożek z rzodkiewką . 100 g Kakao b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Pudding ryżowy z żurawiną i cynamonem 200 ml	Zupa szpinakowa z makaronem 400 ml Filet z dorsza parowany 80 g Ziemniaki . 220 g bukiet warzyw 100 g Sos pomidorowy- dieta . 80 ml Kompot b.c. 500 ml Surówka z kapusty kiszzonej 100 g	Tiramisu domowe 180 g	Ser żółty 40 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Paprykarz 50 g Herbata b/c 500 ml Sałata lodowa 20 g
	Dieta Mamy II	Płatki jęczmienne na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Twarożek z rzodkiewką . 100 g Kakao b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Pudding ryżowy z żurawiną i cynamonem 200 ml	Zupa szpinakowa z makaronem 400 ml Filet z dorsza parowany 80 g Ziemniaki . 220 g bukiet warzyw 100 g Sos pomidorowy- dieta . 80 ml Kompot b.c. 500 ml Surówka z kapusty kiszzonej 100 g	Tiramisu domowe 180 g	Ser żółty 40 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Paprykarz 50 g Herbata b/c 500 ml Sałata lodowa 20 g
	Dieta mamy III	Płatki jęczmienne na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Twarożek z rzodkiewką . 100 g Kakao b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Pudding ryżowy z żurawiną i cynamonem 200 ml	Zupa szpinakowa z makaronem 400 ml Filet z dorsza parowany 80 g Ziemniaki . 220 g bukiet warzyw 100 g Sos pomidorowy- dieta . 80 ml Kompot b.c. 500 ml Surówka z kapusty kiszzonej 100 g	Tiramisu domowe 180 g	Ser żółty 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Paprykarz 50 g Herbata b/c 500 ml Sałata lodowa 20 g
	Dieta Mamy L	Płatki jęczmienne na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Twarożek z rzodkiewką . 100 g Kakao b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Pudding ryżowy z żurawiną i cynamonem 200 ml	Zupa szpinakowa z makaronem 400 ml Filet z dorsza parowany 80 g Ziemniaki . 220 g bukiet warzyw 100 g Sos pomidorowy- dieta . 80 ml Kompot b.c. 500 ml Surówka z kapusty kiszzonej 100 g	Tiramisu domowe 180 g	Ser żółty 50 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Paprykarz 60 g Herbata b/c 500 ml Sałata lodowa 20 g
2021-05-08 sobota	Dieta Mamy I	Zacierka na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Szyńka pieczona 40 g Pomidor 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Salatka owocowa z orzechami włoskimi 200 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami . 400 ml Soczewica gotowana 200 g Kompot b.c. 500 ml Gulasz wieprzowy . 120 g Kalafior gotowany . 100 g Surówka z kapusty czerwonej . 100 g Sos szpinakowy 80 ml	Naleśniki z serem i rodzynkami 1 szt	Ser biały kanapkowy 60 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Połędwica Jana 40 g Herbata b/c 500 ml Papryka konserwowa 50 g
	Dieta Mamy II	Zacierka na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Szyńka pieczona 40 g Pomidor 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Salatka owocowa z orzechami włoskimi 200 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami . 400 ml Soczewica gotowana 200 g Kompot b.c. 500 ml Gulasz wieprzowy . 120 g Kalafior gotowany . 100 g Surówka z kapusty czerwonej . 100 g Sos szpinakowy 80 ml	Naleśniki z serem i rodzynkami 1 szt	Ser biały kanapkowy 60 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Połędwica Jana 40 g Herbata b/c 500 ml Papryka konserwowa 50 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2021-05-01 do dnia 2021-05-10 KUCHNIA SZPITALNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2021-05-08 sobota	Dieta mamy III	Zacierka na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Szyńka pieczona 40 g Pomidor 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Salatka owocowa z orzechami włoskimi 200 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami . 400 ml Soczewica gotowana 200 g Kompot b.c. 500 ml Gulasz wieprzowy . 120 g Kalafior gotowany . 100 g Surówka z kapusty czerwonej . 100 g Sos szpinakowy 80 ml	Naleśniki z serem i rodzynkami 1 szt	Ser biały kanapkowy 60 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Połędwica Jana 40 g Herbata b/c 500 ml Papryka konserwowa 50 g
	Dieta Mamy L	Zacierka na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Szyńka pieczona 40 g Pomidor 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Salatka owocowa z orzechami włoskimi 200 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami . 400 ml Soczewica gotowana 200 g Kompot b.c. 500 ml Gulasz wieprzowy . 120 g Kalafior gotowany . 100 g Surówka z kapusty czerwonej . 100 g Sos szpinakowy 80 ml	Naleśniki z serem i rodzynkami 1 szt	Ser biały kanapkowy 60 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Połędwica Jana 40 g Herbata b/c 500 ml Papryka konserwowa 50 g
2021-05-09 niedziela	Dieta Mamy I	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Kielbaska śląska 1 szt Ketchup 25g 1 szt	kiwi 1 szt Baton musli 1 szt	Rosół z makaronem . 400 ml Bitka gotowana z szynki 80 g Ziemniaki . 220 g surówka wiosenna w delikatnym sosie 100 g Brokuły gotowane 100 g Kompot b.c. 500 ml Sos pietruszkowy - dieta 80 ml	Salatka ze szpinakiem "Baby", pomidorami i pestkami dyni 120 g	Szyńka gotowana 40 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Twarożek ze szczypiorkiem 60 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
	Dieta Mamy II	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Kielbaska śląska 1 szt Ketchup 25g 1 szt	kiwi 1 szt Baton musli 1 szt	Rosół z makaronem . 400 ml Bitka gotowana z szynki 80 g Ziemniaki . 220 g surówka wiosenna w delikatnym sosie 100 g Brokuły gotowane 100 g Kompot b.c. 500 ml Sos pietruszkowy - dieta 80 ml	Salatka ze szpinakiem "Baby", pomidorami i pestkami dyni 120 g	Szyńka gotowana 40 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Twarożek ze szczypiorkiem 60 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
	Dieta mamy III	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Kielbaska śląska 1 szt Ketchup 25g 1 szt	kiwi 1 szt Baton musli 1 szt	Rosół z makaronem . 400 ml Bitka gotowana z szynki 80 g Ziemniaki . 220 g surówka wiosenna w delikatnym sosie 100 g Brokuły gotowane 100 g Kompot b.c. 500 ml Sos pietruszkowy - dieta 80 ml	Salatka ze szpinakiem "Baby", pomidorami i pestkami dyni 120 g	Szyńka gotowana 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Twarożek ze szczypiorkiem 60 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2021-05-01 do dnia 2021-05-10 KUCHNIA SZPITALNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2021-05-09 niedziela	Dieta Mamy L	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Kiełbaska śląska 1 szt Ketchup 25g 1 szt	kiwi 1 szt Baton musli 1 szt	Rosół z makaronem . 400 ml Bitka gotowana z szynki 80 g Ziemniaki . 220 g surówka wiosenna w delikatnym sosie 100 g Brokuły gotowane 100 g Kompot b.c. 500 ml Sos pietruszkowy - dieta 80 ml	Salatka ze szpinakiem "Baby", pomidorami i pestkami dyni 120 g	Szynka gotowana 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Twarożek ze szczypiorkiem 60 g Twarożek ze szczypiorkiem 60 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
	Dieta Mamy I	Kasza manna na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogonówka wiejska 40 g Ogórek konserwowy . 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	sok warzywny 100% 200ml. 1 szt. 1 Por Wafle ryżowe 20 g	Żurek z ziemniakami i wędzonym boczkem 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Udziec z indyka duszony w sosie 80 g surówka marchewka z ananasem 100 g Groszek gotowany 100 g	Deser z nasionami chia i bananami 150 g	Ser biały plaster 40 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Pasta drobiowa . 60 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g
	Dieta Mamy II	Kasza manna na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogonówka wiejska 40 g Ogórek konserwowy . 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Ogórek konserwowy . 50 g	sok warzywny 100% 200ml. 1 szt. 1 Por Wafle ryżowe 20 g	Żurek z ziemniakami i wędzonym boczkem 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Udziec z indyka duszony w sosie 80 g surówka marchewka z ananasem 100 g Groszek gotowany 100 g	Deser z nasionami chia i bananami 150 g	Ser biały plaster 40 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Pasta drobiowa . 60 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g
	Dieta mamy III	Kasza manna na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogonówka wiejska 40 g Ogórek konserwowy . 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	sok warzywny 100% 200ml. 1 szt. 1 Por Wafle ryżowe 20 g	Żurek z ziemniakami i wędzonym boczkem 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Udziec z indyka duszony w sosie 80 g surówka marchewka z ananasem 100 g Groszek gotowany 100 g	Deser z nasionami chia i bananami 150 g	Ser biały plaster 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Pasta drobiowa . 60 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g
2021-05-10 poniedziałek	Dieta Mamy L	Kasza manna na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogonówka wiejska 40 g Ogórek konserwowy . 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	sok warzywny 100% 200ml. 1 szt. 1 Por Wafle ryżowe 20 g	Żurek z ziemniakami i wędzonym boczkem 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Udziec z indyka duszony w sosie 80 g surówka marchewka z ananasem 100 g Groszek gotowany 100 g	Deser z nasionami chia i bananami 150 g	Ser biały plaster 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Pasta drobiowa . 60 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g
	Dieta Mamy I	Kasza manna na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogonówka wiejska 40 g Ogórek konserwowy . 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	sok warzywny 100% 200ml. 1 szt. 1 Por Wafle ryżowe 20 g	Żurek z ziemniakami i wędzonym boczkem 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Udziec z indyka duszony w sosie 80 g surówka marchewka z ananasem 100 g Groszek gotowany 100 g	Deser z nasionami chia i bananami 150 g	Ser biały plaster 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Mix masła 10g 1 szt Pasta drobiowa . 60 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g