

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Kolonoskopia to badanie jelita grubego oraz najczęściej końcowego odcinka jelita krętego. Aby proponowane badanie było bezpieczne oraz wartościowe klinicznie jelito grube musi zostać w odpowiedni sposób oczyszczone. Uzyskanie właściwego przygotowania jelita grubego do badania wymaga przestrzegania niżej wymienionych zaleceń:

- około 7-10 dni przed planowaną kolonoskopią proszę zaprzestać spożywania pokarmów zawierających pestki, orzechy oraz nasiona (np. winogrona, truskawki, kiwi, pomidory, figi, chleb z ziarnami, siemię lniane, mak itp.);
- w dniu poprzedzającym kolonoskopię proszę przestrzegać diety bezreszkowej (dozwolone pokarmy to np. galaretka, kisiel, bulion bez dodatków) z dowolną ilością płynów klarownych (np. woda mineralna, sok jabłkowy, sok winogronowy);
- aby prawidłowo przygotować jelito grube do kolonoskopii wymagane jest wypicie preparatu oczyszczającego zgodnie z zaleconym schematem. Szczegółowych informacji dotyczących schematu przyjmowania środka przeczyszczającego powinien udzielić Pani/Panu lekarz kierujący na badanie. Jeśli ma Pani/Pan wątpliwości dotyczące schematu przygotowania do kolonoskopii, proszę skontaktować się telefonicznie z lekarzem kierującym na badanie, a jeśli jest to niemożliwe z tutejszą Pracownią. Szczegółowe schematy przygotowania jelita grubego do kolonoskopii są również dostępne w Rejestracji tutejszej Pracowni;
- jeśli aktualnie przyjmuje Pani/Pan leki (np. z powodu nadciśnienia tętniczego, choroby niedokrwiennej serca, zaburzeń rytmu serca, astmy oskrzelowej, POChP, padaczki itp.) proszę o tym fakcie poinformować lekarza kierującego na badanie jak również kolonoskopistę. Zwykle zaleca się, aby leki stosowane regularnie przyjmować wg obowiązujących Panią/Pana zaleceń również w dniu badania.

Nie dotyczy to leków wpływających na krzepnięcie krwi oraz przeciwplatek takich jak Acenokumarol, Warfin, Plavix, Xarelto i.t.p. O stosowaniu wymienionych leków **musi** Pani/Pan poinformować lekarza kierującego na badanie. Umożliwi to wdrożenie prawidłowej modyfikacji leczenia przeciwplatekowego lub przeciwzakrzepowego co jest warunkiem bezpiecznego wykonania zabiegu endoskopowego przy minimalnym ryzyku powikłań zatorowo-zakrzepowych.

- Cukrzyca jest schorzeniem, które utrudnia przygotowanie do kolonoskopii z powodu ryzyka wystąpienia hipoglikemii jak również hiperglikemii. Jeśli choruje Pani/Pan na cukrzycę, proszę o tym fakcie poinformować lekarza kierującego, oraz osobę umawiającą Panią/Pana na badanie (najczęściej Panią Rejestratorkę). Szczegółowe zalecenia dotyczące postępowania (modyfikacji leczenia) przed badaniem endoskopowym u Pacjentów chorujących na cukrzycę są dostępne w naszej Rejestracji;
- Zgłaszając się na badanie do tutejszej Pracowni proszę wziąć ze sobą wszystkie poprzednie wyniki badań endoskopowych, karty informacyjne z hospitalizacji, wyniki badań laboratoryjnych, EKG oraz listę aktualnie przyjmowanych leków;
- Czas trwania zabiegu endoskopowego jest trudny do przewidzenia, co powoduje, że wyznaczona godzina badania może ulec zmianie (czasem znacząco). Proszę zgłosić się do tutejszej Rejestracji na około 10 minut przed wyznaczoną godziną badania. Ustalając termin badania proszę uwzględnić w planie dnia możliwe przesunięcia godziny wykonania procedury medycznej. Po badaniu wykonywanym w znieczuleniu ogólnym, pozostanie Pani/Pan na obserwacji przez co najmniej dwie godziny;
- Badania endoskopowe są procedurami medycznymi, na które jest duże zapotrzebowanie. Jeśli chce Pani/Pan zrezygnować z zaplanowanego badania lub zmienić jego termin prosimy

- o informację (nawet na jeden dzień przed badaniem). Odwołanie lub przesunięcie terminu badania nie spowoduje dla Pani/Pana, żadnych nieprzyjemnych konsekwencji, a jednocześnie umożliwi wykorzystanie zwolnionego terminu dla innych Pacjenta;
- U kobiet ciężarnych kolonoskopię wykonuje się wyłącznie ze ściśle określonych wskazań. Należy bezwzględnie poinformować o ciąży lekarza kierującego i wykonującego badanie. Matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem kierującym sposób przygotowania do badania.