

## **ZALECENIA DLA PACJENTÓW po przebytej operacji powieki**

1. Rana operacyjna jest w trakcie gojenia się, co potrwa ok. 2-4 tygodni.
2. Należy zachować oszczędzający tryb życia (jak w trakcie pobytu w szpitalu). Trudno wyliczyć wszystkie czynności, których należy w okresie pooperacyjnym unikać jednak głównie należy **unikać nadmiernego wysiłku fizycznego przez około 7 dni oraz zanieczyszczenia rany do całkowitego jej wygojenia 10-20 dni.**
3. W przypadku stwierdzenia pogorszenia widzenia lub pojawienia się dolegliwości bólowych należy niezwłocznie zgłosić się do Kliniki.
4. Unikać pochylania się i napinania mięśni brzucha. Aby sięgnąć po buty, można to zrobić z przysiadu. W okresie pooperacyjnym należy wstrzymać się od uprawiania sportu. Przez 2 tygodnie, nie kąpać się w basenach.
5. Nie uciskać operowanego oka, i nie trzeć go.
6. Ewentualną wydzielinę usuwać wilgotnym, czystym wacikiem unikając uciskania powiek, szczególnie powieki górnej. Dwa razy dziennie wykonywać kosmetykę rany: przemyć wodą destylowaną lub przegotowaną, przemyć zaleconym środkiem dezynfekującym, następnie nałożyć niewielką ilość maści ocznej.
7. Należy przestrzegać zaleceń zamieszczonych w karcie informacyjnej dotyczących stosowania leczenia miejscowego i ogólnego. Jeżeli krople skończą się wcześniej niż wyznaczony termin badania kontrolnego, należy zwrócić się do okulisty lub lekarza rodzinnego w celu przepisania nowych.
8. **Dokładnie myć ręce przed zakrapianiem oczu.**
9. Jak prawidłowo podawać krople oczne?
  - odciągnąć dolną powiekę, spojrzeć w górę;
  - zakropić jedną kroplę, nie dotykając końcówką dozownika powiek, rzęs ani żadnych przedmiotów;
  - zamknąć powieki na ok. minutę po zakropieniu;
  - można stosować krople leżąc, patrząc na końcówkę dozownika;
  - nie używać kropli, które były otwarte dłużej niż zaleca producent;
10. Nie stosować innych kropli niż zalecane.
11. W okresie pooperacyjnym nie stosować bardzo gorącej kąpieli, ani nie korzystać z sauny.
12. Można oglądać TV, czytać i korzystać z komputera.
13. Można spacerować bez potrzeby noszenia opatrunku, należy jednak unikać silnego nasłonecznienia, wiatru i dużego zapylenia ewentualnie stosować okulary przeciwsłoneczne.
14. Opatrunek zakładać na oko na noc.

15. Należy zgłaszać się do badań kontrolnych według zaleceń na karcie informacyjnej szczególnie w przypadku gdy należy usunąć szwy.