

Informacja adresowana do lekarza Ginekologa/ Położnika

Szkoła Rodzenia Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego im. Prof. K. Gibińskiego ŚUM w Katowicach, ul Medyków 14, przygotowuje kobiety w ciąży wraz osobami towarzyszącymi do porodu, położu i opieki nad noworodkiem.

Program obejmuje zajęcia teoretyczne, praktyczne oraz ćwiczenia gimnastyczne:

- Oddechowe w I i II okresie porodu
- Ogólno-usprawniające
- Uelastyczniające mięśnie krocza i dna miednicy

Prosimy o wydanie zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do uczestnictwa w wyżej wymienionych ćwiczeniach lub wskazanie grupy ćwiczeń, których dotyczą ograniczenia

Dziękujemy
Położne prowadzące zajęcia w Szkole Rodzenia

ZAŚWIADCZENIE

Zaświadczam, że pacjentka

- Może w pełni uczestniczyć we wszystkich zajęciach Szkoły Rodzenia
- Nie może brać udziału w ćwiczeniach gimnastycznych
- Może brać udział w zajęciach gimnastycznych, z wykluczeniem

.....
.....

Data.....
pieczętka i podpis lekarza